



Assemblées générales 2023 - convocation

Le mercredi 22 mars 2023 A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1
Salle dans les sous-sols « Carnotzet »

19:00 précises,	Groupe de Montagne	Ordre du jour
1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres 2. Approbation du PV de l'assemblée générale 2022 3. Rapport du président 4. Rapport du trésorier 5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes		6. Renouvellement du comité 7. Compte-rendu de la 118 ^{ème} course 8. Présentation de la 119 ^{ème} course 9. Divers et propositions individuelles

19:30 précises,	Société	Ordre du jour
1. Accueil et ouverture de l'assemblée 2. Approbation du PV de l'assemblée générale 2022 3. Nouveau logo 4. Nouveaux statuts (A disposition sur le site) 5. Site internet/statistique 6. Admission, démission et décès 7. Proclamation de l'honorariat 8. Rapport du président GDH 9. Rapport du caissier GDH 10. Rapport du caissier du Groupe des Vétérans 11. Rapports de la commission de vérification des comptes de la GDH ainsi que du Groupe des Vétérans 12. Votation pour acceptation des comptes		13. Nomination de la commission de vérification des comptes 14. Rapports d'activités 14.1. Groupe de Montagne (M. Monney) 14.2. Vétérans (T. Schaub et Jean Grégoire) 14.3. Tournoi de carte (Jean Grégoire) 14.4. Sortie hivernale aux Cluds (E. Dufour) 14.5. Tournoi de volley 14.6. Piscine de Bellerive 15. Election du président 16. Election des autres membres du comité 17. Nomination des moniteurs 18. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster 19. Fixation de la cotisation annuelle 20. Divers et propositions individuelles

Projet nouveau logo selon point 3 de l'ordre du jour



* **Président** : Tobias Schaub, Ch. I.-de--Montolieu 23, 1010 Lausanne 077 474 32 48 * **Caissier** : Eric Zimmermann, Ch. de Mont Robert 53, 1020 Renens 079 304 75 29 * **IBAN** CH19 0900 0000 1000 1175 1 * **Secrétaire** : Gérard Jatton, Ch. Grammont 8, 1073 Savigny 079 234 93 48
* **Webmaster** : Serge Mailler, Au Ferrajoz 2, 1029 Villars-Ste-Croix 076 693 09 29 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15 **Rouvraie**, mardi 18h / 19h00 (Volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Des Vignes 7, 1028 Préverenges 079 660 99 07 *
Groupe des vétérans : Tobias Schaub, Ch. I.-de--Montolieu 23, 1010 Lausanne 077 474 32 48 * **Internet** : www.gdh.ch

Evolution de l'effectif en 2022

Admissions :	NAEF Eugène – ENGETSCHWILER André – OUATTARA Lauraine – GUIGNARD Nicole SUTER Frédéric – CAVIN Gérald – VAN DERVORT David – INDERMUEHLE Claudine
Démissions :	GENEVAY Alain – PEQUIGNOT Jean-Marie – MEYLAN Pierre – CHEVALIER Georges NEUMANN Rolf – GINDRO André – LOOSER Jacqueline HASLER Olivier – DE ANDRADE Ana Walciria
Passifs ;	GONTHIER Jean-Pierre – SOLLBERGER André – SCHLUMPF Paul
Décès :	SCHAER Otto
Radiations :	GYONGY Yann – D'ORTOLI Jean-Michel – LETOURNEAU Nicolas – BICHSEL Pascal
Membres honoraires	DUVOISIN Pierre-André – EGGERTSWYLER Raphaël – MICHEL MONNEY (26 ans) – JACQUES DUPUIS
Président d'honneur	GUEX Alexandre

Cotisations 2023

Le temps des cotisations est arrivé. Elles sont essentielles pour le fonctionnement de notre Société. D'avance nous vous remercions de bien vouloir effectuer votre versement, selon le tableau ci-dessous :

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 140.--
Autres membres actifs	Fr. 70.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 110.--
Autres membres honoraires	Fr. 40.--
Membres du MdA et de la GDH	Fr. 70.--

Pour le règlement des cotisations 2023, merci d'utiliser le nouveau moyen de paiement, la QR facture selon le modèle à la dernière page de cette convocation.

Agenda

2023	Bellerive	Du mardi 4 juillet au mardi 29 août
	Course du groupe de montagne	Samedi 26 août
	Renseignements : Michel Monney, Ch. des Vignes 7, 1028 Préverenges ☎ 021 861 11 84 / 079 660 99 07	
	Soirée inter-leçons de volley-ball	Mardi 3 octobre, salle de la Rouvraie
	Tournoi de volley-ball	Dimanche 12 novembre, salle du Vieux Moulin
	Match aux cartes	Lundi 4 décembre Brasserie de Chailly dès 14h00 – dîner facultatif
2024	Les Cluds	Du mardi 30 au mercredi 31 janvier
	Renseignements : Etienne Dufour, Rue de Montassé 2, 1023 Crissier ☎ 021 635 01 50 / 078 751 89 69	
	Soirée inter-leçons de volley-ball	Mardi 5 mars, salle de la Rouvraie
	Assemblées générales	Mercredi 20 mars

Carte de membre

Si vous l'avez égarée ou si elle est abîmée, vous pouvez en demander une nouvelle auprès de Jean-Pierre Jaccard, soit par courrier (Rte Aloys-Fauquez 129, 1018 Lausanne), téléphone (077 511 63 36) ou e-mail (jaccardjp@gmail.com)

Horaire des leçons de culture physique

		Dernière leçon	Reprise
2023	Vacances pascales	Mardi 4 avril	Mardi 25 avril
	Vacances d'été	Mardi 27 juin	Mardi 5 septembre
	Vacances d'automne	Mardi 10 octobre	Mardi 31 octobre
	Vacances d'hiver	Mardi 19 décembre	Mardi 9 janvier 2024
2024	Relâches	Mardi 6 février	Mardi 20 février
	Vacances pascales	Mardi 26 mars	Mardi 16 avril



La société en bref

Effectif de la Société	18.02.2023	117 membres (123)
Fréquentation moyenne des leçons 2022	Elysée	18,2 participants (18,2)
	Rouvraie	13,3 participants (10,4)
	Jeudi Volley	6,7 participants (0)
	Bellerive	5 juillet au 30 août avec un total de 53 participants et une moyenne de 9,16 pour 10 séances
Sortie sportive d'hiver aux Cluds	10 au 11 janvier 2023	Cette 10 ^{ème} édition organisée aux Cluds, nouvelle formule, a été très appréciée par 13 participants !
Soirées et tournois de volley-ball en 2022	Interne	Tournoi inter-leçons convertis en soirée inter-leçons 2 soirées : 5 avril et 4 octobre
	Ouvert	Cette 16 ^{ème} édition s'est déroulée comme prévu le dimanche 13 novembre 2022 dans la salle omnisports du Vieux-Moulin, avec 12 équipes inscrites.
Course groupe de montagne	27 août 2022	Voir le rapport page 6
Tournoi de carte	5 décembre 2022	Voir le rapport page 4
Vétérans	2022	Voir le rapport page 5

Tournoi de cartes du 5 décembre, par Jean Grégoire



Selon une tradition bien établie, nous nous sommes retrouvés une douzaine de fidèles mordus du carton pour notre traditionnel tournoi annuel.

C'est la Brasserie de Chailly qui nous a à nouveau accueillis par un sympathique repas avant de nous laisser un coin de salle pour l'après-midi.

Comme d'habitude, le tournoi s'est déroulé dans d'excellentes conditions, dans une ambiance amicale, chacun étant conscient que le partenaire faisait de son mieux pour obtenir un bon résultat (bon, on n'y parvenait pas toujours...).

Le classement n'ayant pas pu être distribué sur place, (l'organisateur ayant oublié le câble d'alimentation de l'imprimante, mea culpa...), chacun a quand même pu consulter ses résultats et son classement directement sur l'ordinateur : heureuse informatique !! Et pas de rancune envers ceux qui squattent régulièrement les premières places. Le classement est à voir sur le site.

Tout s'est terminé dans la joie et la bonne humeur, et chacun est rentré chez lui content et heureux d'avoir partagé un bon moment d'amitié avec les copains.

Merci à tous pour sa participation et souhaitons d'être encore plus nombreux pour le prochain tournoi.

L'organisateur : Jean Grégoire

Gemicoud SA
Installations sanitaires

Ch. Isabelle-de-Montolieu 133
1010 Lausanne

Tél. 021 625 29 66
Fax 021 625 29 93

Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie Tél. 021 905 63 82
Rue du Casino 1 079 347 56 37
1063 Chapelle s/ Moudon Fax 021 903 38 52

s.overney@bluewin.ch



Le groupe des Vétérans est « super » content ! car en 2022 toutes les marches ont pu être effectuées ! Ceci, disons-le haut et fort, grâce à nos organisateurs de sorties qui nous concoctent chaque deuxième jeudi du mois une magnifique balade.

Elle a lieu le matin et dure entre 2h30 et 3h30, normalement sans difficultés majeures, avec une pause pour les 10 heures et une autre pour l'apéro. Et chacun choisit son rythme de marche. Vers midi, nous partageons un repas convivial dans un établissement public. Certains Vétérans, qui ne peuvent plus faire la marche, nous rejoignent à ce moment-là.

Ont fonctionné comme organisateurs en 2022 : Georges Berset (1x), Michel Crisinel (1x), Etienne Dufour (3x), Jean Grégoire (2x), Alexandre Guex (1x), Daniel Horn (2x), Jean-Luc Porchet (1x), Tobias Schaub (1x).

Le groupe cherche toujours de nouveaux participants et de nouveaux organisateurs. Si vous êtes intéressé, adressez-vous à moi.

Chaque sortie est une aventure magnifique. Sur le site de la GDH, vous trouverez des photos sous Galeries. Vous qui ne connaissez pas cette équipe, je vous encourage vivement à rejoindre le Groupe des Vétérans, vous ne le regretterez pas !

Tobias Schaub



Succ. Besson & Cavin
021 613 10 50



Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi



**FIDUCIAIRE DREYFUS
ET ZURBUCHEN SA**

EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE
Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE





En plein été caniculaire, nous nous sommes retrouvés 25, dont deux dames, pour effectuer notre sortie randonnée du 27 août 2022.

Nous avons finalement décidé de rester cette année dans le canton de Vaud et de nous rendre aux Diablerets.

Le car nous a déposé au centre de la station, où nous avons pris notre traditionnel café-croissant à l'Auberge de la Poste. Comme toujours, c'est à ce moment-là que les groupes se constituent au gré de la forme physique des uns et des autres pour effectuer les variantes de balade possibles qu'offre le site de la journée.

Un premier groupe a choisi de se promener le long de la Grande-Eau, un autre est allé du côté de Isenau-lac Retaud et un troisième s'est aventuré vers la cascade du Dard.

Le dernier groupe, celui des « marcheurs » a repris le car qui les a déposés aux Mazots sur la route du Col de La Croix, point de départ de la randonnée.

Cette balade les a menés sur la crête du Meilleret d'où ils ont pu voir notamment le village de Taveyanne et en face au loin le Mont Blanc.

Ensuite descente sur le Col de La Croix, en longeant les Pyramides de Gypse jusqu'à Moille Ronde en longeant le Torrent de Culan en direction de Creux de Champ et pour enfin revenir sur les Diablerets en longeant la Grande-Eau.

En résumé, une belle boucle, avec peu de dénivelé (490 m) pour une distance d'une quinzaine de kilomètres parcourue en 4,30 h, à laquelle il convient bien évidemment d'ajouter le temps du pique-nique, sans lequel une telle promenade perdrait tout son charme.

Sur le retour, nous avons retrouvé le groupe emmené par Roger Tröhler, sur une place de détente le long de la Grand-Eau dans laquelle certains n'ont pas hésité à relaxer leurs pieds fatigués dans une eau bien fraîche, nonobstant la canicule.

Après ce moment de délasserment, nous sommes repartis pour nous retrouver tous ensemble avec les autres collègues sur une terrasse du village des Diablerets pour y boire une bonne boisson bien désaltérante et échanger nos impressions après tous ces efforts.

Vers 18h00, nous avons rejoint le restaurant de la Poste pour y prendre l'apéritif et ensuite nous retrouver à table où un excellent repas nous a été servi.

L'accueil et le service étaient parfaits.

Les discussions allaient bon train et comme à chaque fois que nous nous retrouvons pour cette sortie, l'atmosphère était belle et conviviale et l'ambiance chaleureuse et sympathique.

Mais c'est déjà l'heure de reprendre le car du retour et au-delà des souvenirs d'une belle et sincère camaraderie, nous tenons à vous remercier sincèrement d'avoir répondu à notre invitation, de la confiance que vous nous témoignez et de nous avoir accompagné durant cette belle journée que nous avons eu plaisir à organiser pour vous.

DÉJARDIN
FRÈRES
Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>

Eaux minérales

*Un grand
merci*

*à nos fidèles annonceurs
qui contribuent par leur
générosité à la pérennité
de ce bulletin.*

*Pensez à eux lors de vos achats
ou autres actions commerciales*

Récit de la sortie hivernale de Etienne Dufour, responsable des Cluds



Treize membres de la GDH se sont retrouvés aux Cluds du **mardi 10 au mercredi 11 janvier 2023**, tous en pleine forme, désireux de prendre un bon bol d'air purifiant et vivifiant.

Par une chance extraordinaire, il avait neigé dans la nuit de lundi à mardi, les pistes avaient été damées, il faisait pratiquement beau. Donc, Alex est reparti à la Caravane, à skis ! Les autres ont découvert ou redécouvert l'endroit, à pied, Bullet, Les Rasses, et le restaurant bien connu, et j'en passe.

Pendant ce temps, notre dévoué cuisinier Daniel Bloch préparait **le repas du soir** : une **succulente fondue chinoise**, coupée par Roland Dupertuis, sauces « maison », dont il n'est rien resté !

Pour **le mercredi midi**, vu que l'an dernier (suite à la suggestion de Jean-Jacques Jaunin) les **vacherins chauds** avaient fait l'unanimité, Daniel en a à nouveau préparés quatre, dont il n'est rien resté non plus !

Le traditionnel **match aux cartes** du mardi soir, traité manuellement en l'absence de Jean Grégoire, a vu la **victoire de Luc Mottet** avec 1344 points, suivi d'**Alex Guex** 1341 points et de **Roland Dupertuis** 1321 points, donc dans un mouchoir de poche. A minuit, tout le monde dormait.

C'est un plaisir de relever la bonne humeur et l'esprit de camaraderie qui a prévalu, une amitié toujours présente à la GDH.

Notre **nouvel hébergement**, la Colonie de Payerne, est sans contestation possible le meilleur que nous ayons connu, que ce soit aux Cluds ou ailleurs : dortoirs impeccables, propres et aérés, très bons lits simples à profusion (52 places), chambres individuelles possibles, WC et douches (encore genrés !) sur les deux étages. Une cuisine professionnelle reliée directement à la salle à manger lumineuse. Tout était parfaitement propre et bien entretenu par M. Habegger, dévoué intendant. Possibilités de parcage devant la colonie.

Dans **l'enthousiasme général**, nous avons décidé de **recommencer en 2024**.

La réservation a été demandée pour le mardi 30 et le mercredi 31 janvier 2024, dates à noter d'emblée dans vos agendas.

Billet du président



Durant l'année 2022, nos membres ont bien profité de nos diverses activités. Les leçons de culture physique, le volley-ball et l'unihockey, tous les mardis dans nos salles de gymnastique des collèges de l'Elysée et de la Rouvraie, ont bien été fréquentés.

La leçon du jeudi, en partenariat avec Jean-Pierre Jaccard, est maintenant aussi bien intégrée dans nos activités. Les marches mensuelles des vétérans ainsi que d'autres événements continuent d'animer la GDH.

Il semble que tout va bien et pourtant notre Société vit une « TRANSITION » en profondeur. Toute transition est un processus qui va dans une direction et entraîne des changements. Lors de l'assemblée générale de l'année passée, Alexandre Guex, après 15 ans de présidence, a quitté sa fonction et un nouveau comité a été mis en place. J'ai pris la présidence ad intérim pour un maximum de deux ans.

Au même moment, la Société a changé de nom, ce qui implique que de nouveaux statuts doivent être définis. Avec ce changement de nom en « Société GDH Lausanne », nous avons définitivement quitté l'idée qu'il y a uniquement des hommes. Il en résulte que les femmes sont de plus en plus nombreuses.

Votre nouveau président, d'entente avec le comité, a pour objectif pendant ces deux ans ad-intérim de mieux définir les fonctionnements de notre Société : qui est responsable de quoi et mieux définir les différents groupes. Le but de ces travaux est de faciliter l'arrivée d'un nouveau président. Tout n'est pas parfait, mais chaque membre est invité à participer aux changements, par des propositions ou son engagement actif.

Vive la GDH !

Tobias Schaub

Justificatif pour le paiement des cotisations

Récépissé Compte / Payable à CH19 0900 0000 1000 1175 1 Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne 1000 Lausanne	Section paiement 	Compte / Payable à CH19 0900 0000 1000 1175 1 Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne 1000 Lausanne
Payable par (nom/adresse)		Informations supplémentaires Cotisations 2023
Monnaie CHF	Montant	Payable par (nom/adresse)
	Point de dépôt	

